

育児には手遅れがない。 気づいたときがスタートだ！

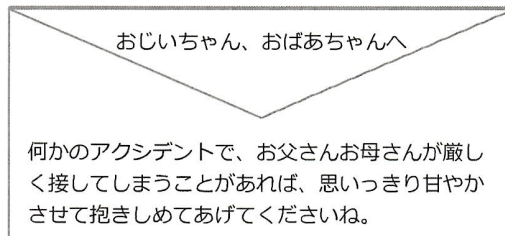
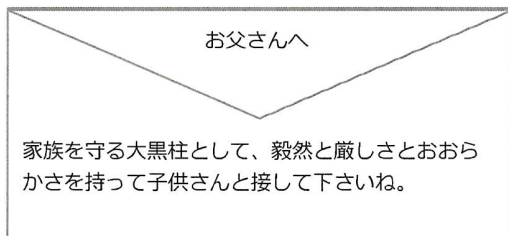
6月15日（水）、PTA講演会で、大変すばらしいお話を聴きました。

参加いただけなかった方にもお伝えたく、講演の抜粋を紹介させていただきます。

甘やかしマシーンになろう！

おなかの中にいる時は、何一つ文句の無い場所にいたのに、生まれたと同時にストレス社会と対峙していく事になるので、スキンシップでたくさんの愛情をそそぎましょう。
幼稚園に通ってる今こそ一番大切な時期です！！

ぎゅって抱きしめて!!



おだてないで！

いいこだね。かしこいね。えらいね。

ワンパターンはやめる！！

ぎゅって抱きしめて!!

事実+気持ちメッセージ+スキンシップ

「お友達にやさしく出来たね。ママうれしいよ。」

+スキンシップ

「根気よく○○できたね。ママうれしいよ。」

+スキンシップ



『口がさけても、やめなさい！

早くしなさい！は言わない。』

——尾木ママ

早く起きなさいよ！早く顔洗いなさいよ！
早く着替えなさいよ！早く食べなさいよ！
早く歯磨きなさいよ！早く準備をしなさいよ！



お母さん毎日毎日
順番間違えずに言えるなあ



命令口調ではなく提案型になりましょう！

× 起きなさい！

○ 朝だよー◎時だよー。

放送局になりましょう。

●ママの顔 どんな顔??

ママの顔を書いてもらったらどんな顔をしていましたか？にこにこ顔？おこりんぼ顔？うじうじ顔??

※講演会後のアンケート結果は、小林先生に送らせていただきました。連絡先を知りたい方は園までお願いします。